

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя МАЙ

(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 2 по 7 Мая 2022г, с 16 по 21 Мая 2022 г

№ Сб.пр	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,7	7,1	19,4	173
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из урюка	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	12,65	17,73	86,5	545	
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,10	18,74	61,9	429	
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с куриной грудкой (филе)	200/10		4,7	4,4	16,7	127
ТТК2021	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200					44
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,30	9,19	62,5	381	
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельк. со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:	48,00	8,70	14,34	65	475	
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	8,11	18,96	62,2	441	
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2014	Зав. производством	48		3,5	10,4	29,7	227
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	10,00	20,24	63,8	481	

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2017 Итальянский суп с сосисками (с томатом)

ТТК 2014 Зав. производством

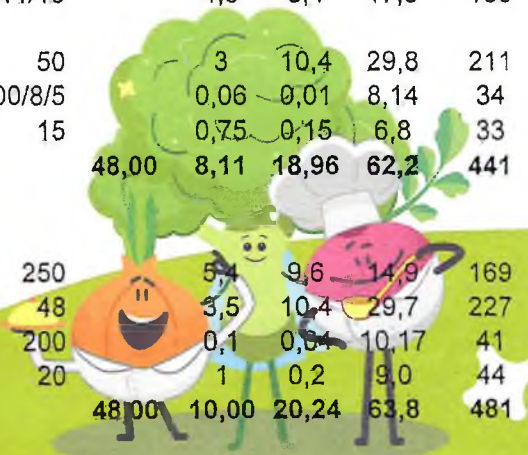
ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный

@depta.kzn

М.И.Мазов

Итого:



Начальник отдела по организации питания: *М.И.Мазов* «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Зав. производством:

Калькулятор: *М.И.Мазов*